Wrocław, 17 kwietnia 2024 r.

# Etat wychodzi z mody. Co piąty Polak wybiera własną działalność lub kontrakt [Wyniki analizy]

**Autorzy serwisu** [**CVeasy.pl**](https://cveasy.pl/) **zbadali rynek pracy niezależnej w Polsce. Okazało się, że aż 19% pracujących Polaków decyduje się na samozatrudnienie. Pracę na własny rachunek dwukrotnie częściej wybierają mężczyźni. Wolni strzelcy kierują się przede wszystkim pragnieniem niezależności i chęcią bycia swoim własnym szefem.**

Twórcy platformy z darmowymi [szablonami CV](https://cveasy.pl/szablony-cv) i [przykładami listów motywacyjnych](https://cveasy.pl/przyklady-listow-motywacyjnych) zajrzeli do różnych źródeł, aby pozyskać najświeższe informacje dotyczące polskiego rynku freelancerów. Kompleksowa analiza dostępnych raportów przyniosła ciekawe wnioski, które zainteresują każdego, kto marzy o samodzielnym decydowaniu o swoich obowiązkach i zarobkach.

## Większość wolnych strzelców zaczyna od etatu

Zgodnie z raportem CBOS z grudnia 2023 r. **12%** pracujących zarobkowo Polaków prowadzi własną działalność gospodarczą, a kolejnych **7%** czerpie dochody z tytułu umów zlecenia lub umów o dzieło. Nie brakuje też osób, które traktują samozatrudnienie jako dodatkowe źródło dochodów – dane GUS mówią, że do etatu dorabia **231 tys.** Polaków, najczęściej w usługach.

Osobną grupę stanowią freelancerzy, czyli niezależni specjaliści realizujący jednocześnie projekty dla różnych firm. Z publikacji Useme wynika, że w większości (59%) pochodzą oni z **dużych miast**, mających do 500 tys. mieszkańców lub powyżej. Blisko połowę z nich stanowią **26-35-latkowie**. Co istotne, prawie **8 na 10** wolnych strzelców przed rozpoczęciem współpracy z klientami na własną rękę najpierw pracowało na etacie.

– ***Zmieniają się oczekiwania pracowników****, którzy coraz częściej cenią sobie elastyczność i możliwość lepszego zrównoważenia życia zawodowego z prywatnym.* ***Rośnie przy tym zapotrzebowanie na specjalistyczne umiejętności****, które nie zawsze są dostępne na lokalnym rynku pracy, co skłania firmy do poszukiwania talentów na zasadzie projektowej lub tymczasowej* – komentuje ekspertka rynku pracy Agnieszka Ciećwierz.

## Najczęstszy błąd to… zbyt niskie stawki

Ankieta Freelancermap pokazała, że kluczowym błędem u początkujących freelancerów jest oferowanie klientom przesadnie niskich stawek godzinowych. W drugiej kolejności nowicjusze nie doszacowują czasu potrzebnego na realizację projektów, a w trzeciej – korzystają ze zbyt małej liczby dni wolnych. W efekcie pracują nieproporcjonalnie dużo i zarabiają za mało.

Jak więc dobrze przygotować się do pracy jako freelancer? Ekspertka ds. kariery podpowiada.

– *Zacznij od ustalenia, jakie umiejętności możesz zaoferować firmom lub osobom prywatnym. Niezależnie od tego, czy jest to pisanie, projektowanie graficzne, tworzenie stron internetowych, doradztwo czy coś innego,* ***zrozumienie swoich mocnych stron pomoże Ci skutecznie promować się jako freelancer*** – mówi Amanda Augustine z CVeasy.pl.

## Ci specjaliści będą najbardziej rozchwytywani

Jak czytamy w analizie CVeasy.pl, **rynek pracy niezależnej w Polsce będzie wciąż rosnąć**. Obecnie działa na nim **330 tys.** freelancerów, a projekty na zamówienie równie często realizują kobiety, co mężczyźni. Większość firm korzysta już z usług wolnych strzelców. Wśród tych, które planują rekrutacje w 2024 r., ponad połowa zamierza utrzymać liczbę pracowników zewnętrznych i tymczasowych na tym samym poziomie, a jedna trzecia nawet ją zwiększyć. Najczęściej poszukiwani mają być specjaliści z zakresu IT i sprzedaży oraz przemysłu, inżynierii i finansów.

**Z większą ilością** [**najnowszych danych dotyczących freelancingu w Polsce**](https://cveasy.pl/blog/najnowsze-dane-dotyczace-freelancingu) **można zapoznać się na blogu CVeasy.pl.**

**Kontakt dla mediów:**

Agata Piechota

tel.: +48 516 366 852

e-mail: agata@elephate.com